



معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

### (۱) اطلاعات درس

نام درس: پرستاری کودک سالم	شماره درس: ۱۷۴۴۲۹
دوره و رشته: کارشناسی پرستاری	
نوع ارائه درس: نظری ■ عملی ■	
تعداد واحد: ۲ (نظری ۱/۵ + عملی ۰/۵)	مدت زمان ارائه درس: ۲۶ ساعت نظری + ۱۷ ساعت عملی
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	پیش نیاز: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

### (۲) مدیریت درس

گروه ارائه دهنده: پرستاری داخلی جراحی	رشته تحصیلی: دکترای تخصصی آموزش پرستاری
مسئول درس: دکتر لیلا نیک روز	ایمیل: Inikrooz @ yahoo.com
مرتبه علمی: استادیار	

### (۳) اهداف کلی یادگیری درس

#### الف) توانمندی های شناختی (حیطه دانش):

- آشنایی با شاخصه های ارزیابی سلامت و تحولات بهداشتی در دوره کودکی
- آگاهی از فلسفه مراقبت و نقش پرستار کودکان و تأثیر عوامل فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک
- شناخت فرایند رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی و عوامل فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامتی با تأکید بر مداخلات پرستاری خانواده محور جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک شیرخوار
- شرح فرایند رشد و تکامل و نیازها و مشکلات بهداشتی و عوامل فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامتی با تأکید بر مداخلات پرستاری خانواده محور جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک نوپا

#### ب) توانمندی های روان حرکتی (حیطه مهارت):

- توانایی اجرای مداخلات پرستاری خانواده محور جهت حفظ و ارتقاء سلامت در یکی از گروه های سنی دوره کودکی در اعضا خانواده و بستگان ( کلیپ آموزشی )
- توانایی انجام محاسبات مرتبط با مراحل رشد و تکامل در سنین مختلف در پاسخ به سوالات
- توانایی استفاده از تئوری های تکاملی فروید، پیاژه، کوهلبرگ در ارزیابی سطح تکامل کودکان در سنین مختلف



**ج) توانمندی های عاطفی (حیطه نگرش):**

- درک اهمیت یادگیری و کاربرد فرایند رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی و عوامل فرهنگی و اجتماعی جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک در سنتین مختلف
- توجه به ارزش ها و باورهای خانواده در مراقبت از کودکان
- درک اهمیت ارائه مراقبت خانواده محور



معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

۴) محتوای آموزشی  
الف) مباحث نظری

ارائه دهنده	زمان لازم جهت تدریس	عنوان مبحث درسی	تاریخ ارائه	ردیف
دکتر نیکروز	دو ساعت	تشریح طرح درس تحولات بهداشتی و سطح سلامتی - برنامه های مراقبت بهداشتی فلسفه مراقبت خانواده محور و غیر تروماتیک	۱۴۰۰/۶/۲۷	۱
دکتر نیکروز	دو ساعت	نقش پرستار کوردکان - تأثیر خانواده ، فرهنگ مذهب و اجتماع بر سلامت کودک	۱۴۰۰/۷/۳	۲
دکتر نیکروز	دو ساعت	فرایند پرستاری مراقبت از کودک - بررسی نظریه ها، مفاهیم و ابزار های غربالگری رشد و تکامل - رشد بیولوژیک - رفلکس ها	۱۴۰۰/۷/۱۰	۳
دکتر نیکروز	دو ساعت	تغییرات حسی تکامل جرکتی عمده و ظریف - تکامل اجتماعی - روانی - شناختی - جنسی	۱۴۰۰/۷/۱۷	۴
دکتر نیکروز	دو ساعت	تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل - اضطراب جدایی - ترس - انقباض - محدودیت - سندرم کودک لوس - رویش دندان	۱۴۰۰/۷/۲۴	۵
دکتر نیکروز	یک ساعت	ارتقاء نهایی سلامت کودک شیرخوار : تغذیه : خواب و فعالیت - بهداشت دهان و دندان - حوادث و پیشگیری از صدمه	۱۴۰۰/۸/۱	۶
دکتر نیکروز	دو ساعت	راهنمایی مراقبت از خانواده مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی : اختلالات تغذیه ای ) کواشیکور - ماراسموس - نارساس رشد - اسکوروی - راشیتیس - حساسیت غذایی	۱۴۰۰/۸/۸	۷



**معاونت آموزشی**  
**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**  
**شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)**

دکتر نیکروز	دو ساعت	مشکلات تغذیه ای : تکنیک های نامناسب تغذیه ای - بالا آوردن - کولیک - برفک دهان - درماتیت دیاپر - سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار - آینه شیرخوارگی	۱۴۰۰/۸/۱۵	۸
دکتر نیکروز	دو ساعت	کودک نوپا : رشد و تکامل ( بیولوژیکی - روانی - اجتماعی - شناختی - اخلاقی - معنوی - جنسی - تکامل اجتماعی ( تکلم - بازی - خلق و خو - تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی ( تعلیم توالت - رقابت خواهر و برادر - کج خلقی - منفی گرایی - انطباق با استرس - انضباط	۱۴۰۰/۸/۲۲	۹
دکتر نیکروز	دو ساعت	تغذیه - خواب و فعالیت - بهداشت دهان حوادث و پیشگیری از صدمه - راهنمایی مراقبتی خردسالی: رشد و تکامل (بیولوژیکی - روانی - اجتماعی - شناختی - اخلاقی - معنوی - جنسی - تکامل اجتماعی - تصور از جسم خویش - تکامل اجتماعی ( زبان - رفتار فردی - اجتماعی - بازی )	۱۴۰۰/۸/۲۹	۱۰
دکتر نیکروز	دو ساعت	تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی تجارب کودکستان - آموزش جنسی پر خاشگری - مشکلات گفتاری - کودک تیز هوش - استرس - ترس - ارتقاء سلامتی - تغذیه - خواب و فعالیت - بهداشت دندان - حوادث و پیشگیری از آنها مشکلات اوایل خردسالی : مراقبت های پرستاری کونژنکتیویت، استئوماتیت، مخملک - آبله مرغان سرخجه - اوریون - رزثولا	۱۴۰۰/۹/۶	۱۱



معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

دکتر نیکروز	دو ساعت	مشکلات اوایل خردسالی : مراقبت های پرستاری بیماری های انگلی روده ، مسمومیت اختلالات عفونی :- مننژیت - انسفالیت — منونوکلئوز عفونی - ایدز سوء رفتار با کودک : کودک آزاری - سوء رفتار	۱۴۰۰/۹/۱۳	۱۲
دکتر نیکروز	دو ساعت	- ملاحظات پرستاری در ارتقاء سلامت مدرسه - رشد و تکامل بیولوژیکی - روانی - اجتماعی - شناختی - کلامی - معنوی - جنسی - تصور از جسم خویش - بازی	۱۴۰۰/۹/۲۰	۱۳
دکتر نیکروز	دو ساعت	تطابق با رشد و تکامل طبیعی - تجارب مدرسه - محدودیت - انضباط انطباق با ترس و استرس - کودکان کلید به دست . ارتقاء نهایی : تغذیه - خواب - فعالیت - بهداشت دهان و دندان - بهداشت مدرسه - پیشگیری از صدمه	۱۴۰۰/۹/۲۷	۱۴
دکتر نیکروز	یک ساعت	مشکلات دوران مدرسه : شب ادراری و بی اختیاری مدفوع - اختلالات رفتاری : بیش فعالی اختلالات یادگیری - ترس از مدرسه	۱۴۰۰/۱۰/۴	۱۴
دکتر نیکروز	یک ساعت	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده : رشد و تکامل بیولوژیک - شناختی - روانی - اجتماعی	۱۴۰۰/۱۰/۱۱	۱۵
دکتر نیکروز	دو ساعت	عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی . نگرانی های بهداشتی نوجوان : سازگاری با خانواده و سازگاری روانی اجتماعی - صدمات - عادات غذایی - تناسب جسمی - اعتیاد - خودکشی - افسردگی - آزار سمی و جنسی و عاطفی و مشکلات یادگیری - آکنه - فشار خون و کلسترول بالا	۱۴۰۰/۱۰/۱۸	۱۶



معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

(ب) مباحث عملی:

ردیف	تاریخ ارائه	عنوان مبحث درسی	زمان لازم جهت تدریس	ارائه دهنده
۱	۱۴۰۰/۷/۱۷	طراحی فرایند پرستاری در بیماری های شایع	دو ساعت	دکتر نیکروز
۲	۱۴۰۰/۷/۲۴	ابزار های غربالگری رشد محاسبات مرتبط با مراحل رشد و تکامل در سنین مختلف بررسی رفلکس ها	دو ساعت	دکتر نیکروز
۳	۱۴۰۰/۸/۱	حوادث در کودکان مهارت در آموزش بهداشت دهان و دندان کودکان در سنین مختلف	دو ساعت	دکتر نیکروز
۴	۱۴۰۰/۸/۱۵	اختلالات و مشکلات تغذیه ای کودکان	دو ساعت	دکتر نیکروز
۵	۱۴۰۰/۸/۲۹	توانایی استفاده از تئوری های تکاملی فروید، پیاژه، کوهلبرگ در ارزیابی سطح تکامل کودکان در سنین مختلف	دو ساعت	دکتر نیکروز
۶	۱۴۰۰/۹/۶	توانایی انتخاب بازی مناسب سن تکاملی کودکان	یک ساعت	دکتر نیکروز
۷	۱۴۰۰/۹/۱۳	مشکلات اوایل خردسالی : تدوین نقشه مفهومی مرتبط با بیماری ها کوئز نکتیویت، استئوماتیت، مخملک - آبله مرغان سرخجه - اوریون - رزئولا	دو ساعت	دکتر نیکروز
۸	۱۴۰۰/۹/۲۰	مشکلات اوایل خردسالی : طراحی سناریو مرتبط با با ایقای نقش مراقبت های پرستاری بیماری های انگلی روده ، مسمومیت، منتزیت -منونوکلئوز عفونی	دو ساعت	دکتر نیکروز
۹	۱۴۰۰/۹/۲۷	جمع بندی مطالب و رفع اشکال	دو ساعت	دکتر نیکروز



#### ۵) راهبردهای آموزشی

- راهبرد فراگیر محوری
- راهبرد آموزش مبتنی بر رشته یا موضوع

#### ۶) روش های یاددهی

- سخنرانی فعال - کنفرانس
- طراحی پرسش و پاسخ
- نقشه سازی مفهومی
- طراحی پروژه

#### ۷) مسئولیت های دانشجو (یادگیری)

- مطالعه متون: یادگیری دیداری
- مشاهده اطلاعات، تصاویر و نمودارها: یادگیری دیداری
- یادگیری شفاهی و انتقال اطلاعات از طریق شنیدن: یادگیری شنیداری
- نکته برداری: یادگیری نوشتاری
- انجام تکالیف
- خودآموز

#### ۸) رسانه ها و وسائل آموزشی مورد نیاز

- نرم افزار Adobi connect برای تعاملات آنلاین
- نرم افزار استوری لاین ۳ و کمپتیزیا برای تولید محتوای مجازی
- سامانه نوید
- سخت افزار: لپ تاب. گوشی. کامپیوتر، هدست، میکروفن

#### ۹) میزان مشارکت مدرسان (/.)

- دکتر لیلا نیکروز (۱۰۰)

#### ۱۰) منابع اصلی درس



- مریلین جی هاکنبری ، دیوید ویلسون ، شریل سی. راجرز. پرستاری کودکان و وونگ تک جلدی، کودک سالم و بیمار ترجمه سونیا آرزومانیانس ، دکتر مهناز سنجرى ، دکتر مهناز شوقی ویراست: یازدهم/۲۰۱۹ چاپ اول/۱۳۹۹.

#### (۱۱) روش های ارزیابی

- آزمون کتبی میان ترم
- آزمون کتبی پایان ترم
- ارائه تکالیف به صورت گزارش کتبی یا سخنرانی

#### (۱۲) نحوه محاسبه نمره کل

- ۵ نمره آزمون کتبی میان ترم
- ۹ نمره آزمون کتبی پایان ترم
- ۶ نمره ارائه به موقع تکالیف

#### (۱۳) مقررات درس

- تعداد دفعات مجاز غیبت موجه در جلسات نظری: ۲
- تعداد دفعات مجاز غیبت موجه در جلسات عملی: ۱
- حداقل نمره قبولی: ۱۰

#### (۱۴) توضیحات ضروری

- در این درس هدف آشنایی دانشجو با فرایند رشد و تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور و فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک است که در قالب ۲ واحد (نظری ۱/۵ و عملی ۰/۵) طراحی شده است. تمرکز آن بر تغییرات رشد و تکامل کودک در سنین مختلف شیرخوارگی ، نوپایی ، خردسالی ، سن مدرسه و نوجوانی است. فایل پاورپوینت از کتاب پرستاری کودکان و ننگ نکته برداری شده است . نظر به استفاده از ظرفیت فضای مجازی در بحران بیماری کووید ۱۹- محتوا با استفاده از نرم افزارهای استوری لاین ۳ یا کمپتیزا ضبط خواهد شد در سامانه نوید در دسترس می باشد یا به صورت آنلاین در برنامه ادبی کانکت ارائه خواهد شد.
- به منظور مشارکت دانشجویان به صورت عملی و عینی کردن مطالب نظری تکالیفی در نظر گرفته می شود. در قسمت بارگزاری تکالیف ، پیام ، گفتگو یا در فضای مجازی وات ساپ یا در قسمت آزمون ها بر اساس برنامه طراحی شده تعاملات برقرار خواهد بود که تمرکز بر پرورش خلاقیت دانشجویان در افزایش جذابیت محتوا و





تسهیل یادگیری در حد تسلط می باشد. در کنار توضیحات نظری ارائه کلیپ های صوتی و تصویری مرتبط و نقشه مفهومی مد نظر می باشد. به منظور تقویت همکاری گروهی سعی شود هر گروه (منطبق بر گروه بندی بالینی) تکالیف را به روش پازل تکمیل و ارائه کنند. یعنی هر فردی از گروه مسولیت ارائه قسمتی از تکالیف را داشته باشند ولی همه گروه مسلط بر محتوا و ارتباطات آن باشند. شیوه ارزشیابی بر اساس مشارکت فعال در آزمون های میانی و پایانی، پرسش و پاسخ ها و تهیه محتواهای خلاقانه در عینیت بخشی سرفصل و تکالیف مشخص شده می باشد.